**Créneaux d'entraînement pour la saison 2023/2024**

**Lundi :**

17h15-19h00: séance jeunes, Jean Roure (Cugnaux)

19h30-21h30: départementaux/loisirs, Ostermeyer (Villeneuve-Tolosane)

**Mardi :**

17h15-19h00: séance jeunes, Jean Roure (Cugnaux)

19h30-21h30: nationaux/régionaux, Jean Roure (Cugnaux)

**Mercredi :**

13h30-15h00: séance 5-9 ans, Jean Roure (Cugnaux)

15h15-17h00: séance 10-14 ans, Jean Roure (Cugnaux)

17h15-19h00: séance 14-17 ans, Jean Roure (Cugnaux)

19h30-21h30: départementaux/loisirs, Jean Roure (Cugnaux)

**Jeudi :**

17h15-19h00: séance jeunes

19h30-21h30: nationaux/régionaux, Ostermeyer (Villeneuve-Tolosane)

**Vendredi :**

17h-19h00: séances individualisées compétiteurs (me contacter) Jean Roure (Cugnaux)

19h30-21h30: départementaux/loisirs, Jean Roure (Cugnaux)

**Pour les parents de jeunes**, essayez dès que possible de me donner (par retour de mail ou téléphone) les disponibilités de vos enfants afin que je puisse organiser au mieux les différents créneaux, notamment ceux du lundi, mardi et jeudi.

**N'hésitez pas à me contacter si vous avez des questions**,  
Rémi Blanchon (entraîneur/éducateur)  
06 19 60 20 46  
remiblanchon87@gmail.com